

6 июня 2023

Корпоративное издание НПАО «Светогорский ЦБК»
Газета издаётся с 1947 года

ПРИЗНАНИЕ ЗА ИННОВАЦИИ

Наша компания в тройке финалистов премии «Эксперт года»

В этом году наша компания впервые приняла участие во Всероссийской премии «Эксперт Года» (expertgoda.com). Премия организована бизнес-изданием «Эксперт Северо-Запад» (expertnw.com) с целью определить лидеров, реализовавших значимые общественные инициативы и прорывные идеи в бизнесе.

Всего на премию со всей страны было подано 600 заявок, более 30 из которых комитет отобрал для номинации «Промышленность». Наша компания вошла в тройку финалистов!

НПАО «Светогорский ЦБК» в номинации «Промышленность» представлял исполнительный директор комбината **Олег Валентинович Рыбников** с нашим новым продуктом SvetoCopy ECO – офисной бумагой из полубелёной целлюлозы, успешно запущенной в производство в кратчайшие сроки в 2022 году.

Комментирует Олег Рыбников: «В марте 2022 года мы все оказались в кризисе, который в том числе заставил нас в кратчайшие сроки найти выход из безвыходной ситуации. Наш комбинат тогда в одночасье остался без химикатов, производство белёной продукции стало практически невозможным. Но потребители нуждались в нашей картонно-бумажной продукции, и мы сделали всё возможное, чтобы продолжать выполнять обязательства перед клиентами и сотрудниками. За несколько дней мы запустили в производство новую продукцию под маркой ECO, и она нашла своих покупателей. Я благодарен каждому сотруднику нашей компании за то, что мы вместе блестяще справились с теми вызовами. Мы и сейчас продолжаем получать заказы на производство продукции под маркой ECO. Мы действительно реализовали прорывную идею для бизнеса и значимую инициативу для общества».



ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

Юлия Гелис

ПРИВЕТ ОТ ЮНЫХ БУМАЖНИКОВ

Дорогие коллеги, приглашаем вас в главный холл управления Светогорского комбината посмотреть на самодельный бумажный календарь, который нам подарили наши друзья из детского сада «Лучик».



История у этого календаря интересная. Первым нам поведал о календаре наш коллега – **Станислав Михайлов**, начальник смены производства картона и бумаги: «Дело в том, что в садике «Лучик» в выпускной группе дети просвещались на тему города, комбината и бумаги. И самое крутое – делали сами бумагу из макулатуры. Буквально: размалывали бумагу в массу, отливали её на сетку и сушили. Затем на листах нарисовали календарь. Если вы найдёте ему применение, воспитатель (она же моя жена Евгения) готова подарить этот календарь комбинату. Так сказать, в знак преемственности поколений бумажников».

Да, это действительно круто! Наше подрастающее поколение уже в таком раннем возрасте интересуется процессом производства бумаги. Безусловно, мы с радостью приняли календарь, а также вручили его юным создателям благодарственные письма и сувениры от компании.

Комментирует **Евгения Михайлова**, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 3 г. Светогорска»:

«В течение всего года подготовительная к школе группа «Лучики» реализовывала многие проекты, и самым масштабным из них был «Откуда берётся бумага?». В рамках проекта дети узнали всё об изготовлении бумаги. Мы продолжительное время изучали, как из дерева получается лист бумаги, о том, какой это трудоемкий процесс. И мы попробовали в условиях детского сада сделать бумагу сами. Собрали макулатуру, переработали ее, сделали массу и отливали полученную массу на самодельные сетки. Затем сушили наши листы на подоконниках группы. Не всё получилось сразу, но мы как юные технологи улучшали процесс, и в итоге смогли сделать бумагу.

Из полученных листов мы сделали книжку-малышку, которую подарили детской библиотеке. А самой трудоемкой работой из нашей бумаги стал календарь на 2023 год. Дети придумали и нарисовали каждый лист календаря. С огромным удовольствием мы передаем этот календарь на Светогорский ЦБК от юных бумагоделателей – опытным бумагоделателям».

ПРОЦЕСС ИЗГОТОВЛЕНИЯ КАЛЕНДАРЯ



2 ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

С юбилеем, ПЧ-95!

24 мая отметила 75-летний юбилей 95-я пожарная часть, которая располагается на территории Светогорского ЦБК.

Создание пожарной части в советскую эпоху датируется 1948 годом. По сохранившимся архивным данным Постановлением Совета Министров Союза ССР от 1948 года и приказа начальника ОПО УМВД ЛО на базе сторожевой охраны Светогорского ЦБК и завода №517 24 мая 1948 года была организована ОВПК-2 по охране Светогорского ЦБК, ГЭС-11 и завода №517. В 1956 году ОВПК-2 была переименована в ОВПЧ-95.

В настоящее время ПЧ-95 относится к частному пожарному предприятию ООО «911» и на основании договора оказывает пожарно-спасательные услуги Светогорскому ЦБК.

2 июня в банкетном зале гостиничного комплекса «Светогорск» для коллектива ПЧ-95, ветеранов, семей состоялся торжественный ужин, который в знак признания и благодарности за совместную работу организовала наша компания.

От лица руководства НΠΑО «Светогорский ЦБК» поздравил собравшихся директор департамента экологии, охраны труда, пожарной и промышленной безопасности **Алексей Александрович Гришин**, вручив руководству и коллективу ПЧ-95 благодарственные письма за многолетний совместный плодотворный труд в области обеспечения пожарной безопасности производственных объектов НΠΑО «Светогорский ЦБК», территорий муниципального образования «Светогорское городское поселение» и в связи с 75-летием со дня основания пожарной охраны промышленных объектов в городе Светогорске.



В свою очередь, руководство ООО «911» вручило нашему коллеге, руководителю группы пожарной безопасности, гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций **Валерию Павловичу Родионову** юбилейную медаль. Валерий Павлович многие годы лидирует на СЦБК направление пожарной безопасности, ГО и ЧС, взаимодействует с партнерами по всем направлениям пожарной безопасности: тренировки, обучения, аварийно-спасательные работы, профилактика возгораний, проверка первичных средств пожаротушения и др.

С юбилеем, огнеборцы! И сухих вам рукавов!



ИНВЕСТИЦИИ

Юлия Гелис

Реализация стратегических инициатив. Восемь важных проектов на Останов-2023

На Светогорском ЦБК разработан и одобрен инвестиционный план на 2023 год для обеспечения надежной операционной деятельности и устойчивости производства, повышения эффективности работы, качества, безопасности и экологии.



Реализация ряда инвестиционных проектов из этого плана приходится на Останов-2023 (прим.: в этом году Останов запланирован с 13 по 29 июля).

Проектной командой совместно с производством была проделана огромная работа по выбору оборудования и технологий в рамках санкционных ограничений, возможностей рынка, эффективности логистики, цепочки поставок и закупок.

Мы попросили **Эдуарда Петрашевича**, и.о. начальника отдела развития предприятия и внедрения проектов, поделиться информацией об инвестиционных проектах, которые планируется реализовать в период Остано́ва.

Проект-1

«Система автоматизации ЦКРИ-1». Произойдет модернизация устаревшей системы управления технологическим процессом регенерации известки на ЦКРИ-1, которая была запущена в работу около 40 лет назад, на современную автоматизированную систему управления DCS YOKOGAWA. Это позволит повысить надежность работы системы управления.

Проект-2

«Система заправки на БДМ-1». Будут установлены и запущены в работу устройства автоматической заправки в сеточной и прессовой части БДМ-1. Это позволит исключить ручную заправку полотна с участием технологического персонала и повысить уровень безопасности при выполнении заправки.

Проект-3

«Декольные линейки на БДМ-1». Декольные линейки – это стационарные приспособления, расположенные на каждой боковой стороне сеточной части БДМ для предотвращения растекания волокнистой массы на сетке на первоначальной стадии ее обезвоживания. Установка новых декольных линеек на сеточных столах №1 и №2 позволит существенно сократить эффект волнистого края картона, что в свою очередь приведет к повышению качества выпускаемой продукции и сокращению выплат по рекламациям, связанным с эффектом волнистого края.

Проект-4

«Модернизация напорного ящика на БДМ-1». Напорный ящик служит для равномерной подачи бумажной массы по всей ширине сетки БДМ с заданными параметрами. Произойдет замена изношенного напорного ящика на новый. Заменяемое оборудование было запущено около 50 лет назад. Выполнение проекта позволит повысить надежность работы БДМ-1, улучшить качества полотна и увеличить производительность выпуска картона до 20%.

Проект-5

«Замена боковых экранов кипяточного пучка на СРК-3». Установка новых боковых экранов позволит обеспечить безотказную работу котла в течение последующих 15 лет. Это повысит безопасность и надежность работы оборудования, а также снизит затраты на ТО.

Проект-6

«Замена ЭКО-1 на СРК-1». Замена экономайзера позволит сохранить существующую паропроизводительность котла, повысит надежность работы СРК-1 на данном участке щелокового цикла комбината.

Проект-7

«Котел-утилизатор – модернизация ИБП РСУ и ПАЗ». В рамках проекта будет установлен ИБП (источник бесперебойного питания) фирмы AEG с увеличенным сроком службы (с 10 лет до 20 лет) и улучшенной степенью защиты (IP20) по сравнению с существующим ИБП. В результате увеличится надежность ИБП систем управления РСУ (распределенная система управления) и ПАЗ (противоаварийная автоматическая защита) котла-утилизатора (СНР), а также уменьшится риск внеплановых простоев оборудования.

Проект-8

«Снижение шума – Фаза №3». В рамках фазы №3 планируется установка глушителей шума в местах сброса пара в районе МХО (ИШ-144) и сброса пара на конденсатоотводчике от паровой линии на БДМ-4 (ИШ-143). Цель проекта: соблюдение требований санитарно-эпидемиологического законодательства и достижение ПДУ (предельно допустимый уровень) шума на границе санитарно-защитной зоны предприятия с заботой о здоровье людей.

ПОДАЧА ИДЕЙ

Юлия Гелис, Оксана Мартынова, Сергей Чушин

Всё начинается с идеи

Дорогие друзья, сообщаем, что процесс подачи рационализаторских идей продолжается! Только в связи с локализацией систем он претерпевает некоторые технические изменения и смену прежнего названия (Генерация идей → Подача идей). Планируется до конца этого года перезапустить платформу для сбора идей с обновлением дизайна и функционала. Но это никак не останавливает процесс и не влияет на наши подходы к сбору, рассмотрению и внедрению ваших идей.

Почему важны рационализаторские идеи?

Нашему комбинату уже 136 лет, а сама компания НΠΑО «Светогорский ЦБК» – достаточно молодая. Мы хотим, чтобы наше предприятие и дальше работало эффективно, безопасно, надежно, было прибыльным и конкурентоспособным. Для этого в т.ч. нужны рационализаторские идеи.

В наше время важной может оказаться любая деталь, идея, предложение, и здесь важен вклад каждого сотрудника: опыт, знания и новый взгляд на привычные вещи.

Мы уверены, что в любом производственном подразделении и в офисе окружении есть то, что можно улучшить, изменить или доработать. Необходимо только поделиться с нами конструктивной идеей, которая может принести свои плоды в виде отличного результата.

Более всего приветствуются идеи / предложения, которые являются прорывными, инновационными, новыми, уникальными, ранее не известные, а также продуманно-полезные, использование которых может дать любой положительный эффект.

Предлагайте новые идеи и вносите их в систему, заполнив форму на сайте sve-me-idea. Если вы испытываете сложности с заполнением в системе по ссылке, позвоните или напишите свой вопрос, идею лидерам-кураторам процесса подачи идей:



Оксана Мартынова, менеджер по производственному совершенству, тел.: 7 58-23, Oksana.Martynova@svetopaper.com



Сергей Чушин, заместитель директора департамента производственного совершенства, тел.: 7 58-17, Sergei.Chushin@svetopaper.com

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

3

НАДЕЖНЫЕ ЛЮДИ

Руководители производств, Служба надежности

Герои Основного ухода

А знаете ли вы, что «Основной уход» за оборудованием является одним из важных инструментов для повышения надежности производства за счёт предотвращения потенциальных инцидентов и поломок. Ключевую роль в этом процессе играют люди, которые посредством регулярных обходов могут замечать неисправности до того, как они превратятся в серьезную поломку. Продолжаем вас знакомить с примерами основного ухода на Светогорском комбинате.

Производство пара и регенерации целочков, котельный цех №1



12 мая в ночную смену старший содовщик СРК-1 **Максим Сидоров** при обходе оборудования обнаружил смещение и провисание цели транспортера под кипяtilьной частью. Для проведения ремонтных работ срочно был вызван дежурный механик и бригада ТО партнера-подрядчика. Благодаря наблюдательности Максима и его вовлеченности в процесс Основного ухода удалось оперативно обнаружить и устранить неисправность, предотвратив тем самым более серьезные последствия в работе транспортера.



13 мая в вечернюю смену старший содовщик СРК-1 **Владимир Фергалов** при обходе оборудования услышал посторонний шум на линии питательной воды. На регулирующем клапане лопнула пневмотрубка киповского воздуха. Для устранения замечания был вызван дежурный КИПиА. Благодаря внимательности Владимира и оперативным действиям удалось предотвратить останов СРК-1 по глубокому упуску воды из барабана котла.

Производство печатных бумаг, цех подготовки производства



30 апреля в вечернюю смену размольщик **Татьяна Голубкова** во время обхода оборудования обнаружила наполовину вышедший палец реактивной тяги редуктора хвойного сгустителя. Незамедлительно был вызван персонал ТО. Ремонт составил полтора часа. В противном случае поломка могла бы привести к более длительному и дорогостоящему ремонту оборудования. Таким образом, благодаря бдительности Татьяны удалось предотвратить инцидент по надежности на сгустителе хвойной целлюлозы.

Производство картона и бумаги, бумажный цех



10 марта в вечернюю смену при заправке БДМ-1 машинист бумагоделательной машины **Григорий Михайлов** начал поиск дефектов, которые показала техническая система «Соглекс». После обхода прессовой и сеточной частей Григорий приступил к осмотру сушильной части и там обнаружил раскаленную докрасна шейку дутьевого вала, о чем сразу сообщил начальнику смены. После согласования с руководством было принято решение остановить БДМ-1 и срезать 4-ю нижнюю сетку, чтобы вывести из работы вал. В ППР вал был заменен. Благодаря бдительности Григория было предотвращено возможное возгорание и длительный простой оборудования.

ПХТММ, сушильный цех



1 марта машинист установки аэрофонтанной сушилки **Александр Молчанов** при обходе оборудования упаковки обнаружил открученные крепежные болты на фланцевом соединении подающего шнека. Было принято решение об остановке цеха для ремонта крепления подающего шнека. Своевременное выявление Александром данной неполадки предотвратило аварийный останов АФС и более затратный ремонт.

ПХТММ, цех по производству древесной массы из щепы



13 февраля в утреннюю смену оператор ЦПДМ **Роман Дмитриев** вовремя заметил повышение вибрации на блоке рафинера. Роман немедленно сообщил о проблеме руководителю. На данной позиции был выполнен ряд предупредительных мероприятий. Своевременное информирование и правильно принятое решение о выводе из работы рафинера предотвратило инцидент по надежности, внеплановый простой производства и серьезные затраты на ремонт.

Служба главного электрика



16 мая в ночную смену электромонтер по обслуживанию электрооборудования котлурбинных цехов **Ирина Лановая** при выполнении обхода электрооборудования СРК-1 обнаружила нагрев разъединителя на сборке 3-го поля электрофильтра СРК-1. Для устранения замечания в дневную смену были организованы ремонтные работы с привлечением специалистов ТО. Благодаря внимательности Ирины при обходе оборудования удалось предотвратить останов электрофильтра СРК-1.



Мастер на все руки!

Благодарим **Сергея Витальевича Опарина**, инженера отдела электропривода службы АСУ и М и электропривода департамента по техобслуживанию и инжинирингу, за выполнение качественных ремонтов на ПКИБ своими силами!

Сергей самостоятельно произвел ремонт электронных устройств управления электроприводами БДМ-1 и ПРС-1. Он отремонтировал две электронные платы управления блоков питания секционных электроприводов, две платы управления высокочастотных источников питания, две интерфейсные платы управления силовыми транзисторами, источник питания главных контроллеров управления БДМ-1, технологическую панель оператора ПРС-1.

Все отремонтированные Сергеем устройства установлены в секциях электроприводов БДМ-1 и ПРС-1 и в настоящий момент находятся в эксплуатации. Благодаря произведенным Сергеем ремонтам вышеуказанного оборудования производству картона и бумаги удалось сэкономить из бюджета ТО более 2 млн рублей.

Спасибо, Сергей, за Ваш профессионализм, золотые руки и качественную работу, выполненную на самом высоком уровне!

КАПИТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Юлия Гелис, Александр Бронников

Новая транспортная линия на ППБ



В апреле на производстве печатных бумаг была запущена новая транспортная линия – значимый капитальный проект по повышению эффективности департамента готовой продукции. Данный проект является ярким примером отличной командной работы профессионалов, которые за короткое время своими знаниями, силами, локальными средствами, ресурсами и запчастями ввели в работу новый российский аналог финскому транспортеру.



Комментирует Дмитрий Климов, директор департамента готовой продукции:

«Мы стали получать всё больше заказов на офсетную бумагу. И столкнулись с тем, что на ППБ стало проблематично «протолкнуть» и офисную, и офсетную продукцию через один транспортер, который отправляет рулоны и на склад, и на производство листовых бумаг. Поэтому решили построить еще один транспортер. Проект родился быстро, своими силами, умами. Лидеры нашего конструкторского бюро нарисовали, как они себе это видят, отправили наработки в ремонтно-механический цех, вместе финализировали чертежи. Таким образом, благодаря совместной работе наших специалистов и локальных партнеров-подрядчиков всё было проработано на

бумаге, изготовлены запчасти, механизмы, и фактически за пять дней был построен и запущен новый транспортер! Теперь отправка рулонов на производство листовых бумаг происходит по новому транспортеру, а старый транспортер задействован только для отправки офсета на склад готовой продукции, что повышает пропускную способность участка переработки бумаги и позволяет не снижать скорость БДМ-4 при переходе с одной продукции на другую. Благодарю всех вовлеченных в процесс за креативность, инновационные подходы и оперативную реализацию такого сложного проекта без привлечения сторонних компаний».

От лица руководства выражаем благодарность командам за весомый вклад по запуску новой транспортной линии! От ППБ: Чугреев Виталий, Гусев Юрий, Шнейдер Виталий, Васенина Анастасия, Неверов Валерий, Евсеев Евгений, Богдевич Александр, Гуляев Дмитрий. От техобслуживания ППБ: Коляда Александр, Тяпнин Андрей, Соколов Андрей, Фадякин Александр. От конструкторского бюро: Лосяцкий Франц, Гайфутдинов Булат. От отдела АСУ: Зинченко Михаил, Дробот Юрий, Чекмарев Виктор. От отдела сохранности предприятия: Яценко Алексей. От компании «КБР Ист»: Мефодьев Денис, Перекальский Дмитрий. От компании «Темп»: Городянский Олег.

КОММЕРЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Юлия Гелис

Мы рады встречаем с клиентами

Клиенты всегда были и остаются в числе неизменных приоритетов нашей компании. Мы должны понимать клиентов и конечных потребителей, знать их потребности, чтобы формировать наше совместное будущее и наш общий успех. Мы стремимся превосходить ожидания клиентов в предоставляемых услугах, проявляем гибкость и своевременность в принятии эффективных коммерческих решений, развиваем новые рынки и каналы сбыта.

Встречи с клиентами, экскурсии по комбинату, живое общение, переговоры с коллегами из разных функций – это важнейшие инструменты коммерческого партнерства.

В мае состоялось три визита клиентов на комбинат по направлениям офисных бумаг, офсетов и картона.

Комментируют наши коллеги из коммерческого департамента, которые лидировали организацию и сопровождение майских встреч на комбинате.



Сергей Тюриков, старший менеджер по работе с ключевыми клиентами, отдел продаж белых бумаг (Россия):

– 16 мая состоялся визит наших партнеров из компании ОФИСМАГ – одного из пяти крупнейших дистрибьюторов нашей офисной бумаги.

ОФИСМАГ занимается комплексным обеспечением организаций товарами для офиса на территории Российской Федерации. Миссия компании – улучшение условий труда в офисах путем оперативного обеспечения сотрудников высококачественной продукцией, которая делает их работу удобной и комфортной, а также позволяет экономить на расходах.

Компания работает в отрасли товаров для офиса с 1993 года. В штате компании – более 3000 человек. Головной офис находится в Воронеже.

Во время визита в Светогорск мы посетили БДМ-4, производство листовых бумаг, пообщались с коллегами из отделов по обеспечению качества бумаги, обслуживания клиентов, финансового департамента. Отдельное спасибо Дмитрию Климову за интересную и познавательную экскурсию!

Все гости остались довольны деловой поездкой, открытым диалогом и новыми познаниями о нашей компании и ее производстве.

Об ОФИСМАГ: www.officemag.ru/company/about/



Максим Чуринов, старший менеджер по работе с ключевыми клиентами, отдел продаж белых бумаг (СНГ и экспорт), офсетной бумаги и БХТММ:

– 24 мая на нашем комбинате побывали представители производства от издательства «Высшая Школа».

Сегодня «Высшая школа» – это крупнейшая в России книжная полиграфическая компания с современной производственной базой и огромным опытом работы.

Производственные площадки издательства расположены в Смоленске и Твери и оснащены широким спектром печатного, переплетно-брошюровочного и отделочного оборудования, дающего возможность изготавливать практически любые варианты книжной продукции, а также газеты, журналы и разнообразные виды рекламной продукции.

«Высшая школа» сотрудничает с несколькими сотнями издательств из разных регионов России и ближнего зарубежья и со всеми из них старается выстраивать долгосрочные отношения, основанные на взаимном уважении и надежности в работе.

Экскурсия на Светогорский ЦБК была связана с производством и продажей офсетных бумаг, который мы начали активно внедрять с начала этого года. Целью экскурсии, помимо знакомства «Высшей Школы» с БДМ-4, было укрепление производственных связей между нашими компаниями для устойчивого и долгосрочного сотрудничества.

По итогам прошедшей встречи мы договорились об ответном визите в Смоленск и Тверь.

Такие визиты очень важны, т.к. позволяют более полно понимать нюансы производств с обеих сторон и быстро находить решения на любые возникающие вопросы.

Издательство «Высшая школа» – Мы печатаем каждую третью книгу в России www.vshkola.ru



Анна Пашедко, старший менеджер по работе с ключевыми клиентами, отдел продаж картона:

– 24 и 25 мая мы принимали на Светогорском ЦБК представителей отделов качества, планирования и закупок нашего основного покупателя картона – компании «Упаковочные системы».



Основной вид деятельности партнеров – картонная тара и упаковка. Компания АО «Упаковочные системы» (бывшее российское дочернее предприятие компании Tetra Pak) специализируется на производстве упаковки для жидких пищевых продуктов. Фабрика, расположенная в г. Лобня Московской области, открыта в 2007 году.

В 2022 году шведско-швейцарский производитель упаковочной продукции Tetra Pak сообщил о передаче российского подразделения местному руководству. В сентябре 2022 года юридическое лицо российского подразделения АО «Тетра Пак» было переименовано в АО «Упаковочные системы».

В рамках визита состоялся деловой ужин с коллегами из разных подразделений – готовой продукции, качества, обслуживания клиентов, закупок, цепочки поставок.

На следующий день мы посетили производство картона – БДМ-1 и склад готовой продукции. После этого была сессия по обсуждению текущего спроса и перспектив, качества и новых продуктов. Встреча прошла доброжелательно и продуктивно. Хотелось поблагодарить всех коллег, которые тепло и гостеприимно принимали нашего самого большого покупателя картона.

Сайт в разработке.



Департамент маркетинга

Дружно постигли «Лесной SvetoДзен»



В апреле мы запустили интерактивную кампанию «SvetoДзен», в которой рассказываем нашим сотрудникам, клиентам и потребителям об ответственном подходе Светогорского ЦБК к использованию лесных ресурсов.

В апреле в сообществе vk.com/svetocopycom прошел конкурс «Лесной SvetoДзен» для покупателей SvetoCopy. А для сотрудников нашей компании мы провели отдельный конкурс с 3 апреля по 5 мая. Для участия нужно было ответить хотя бы на один из трех вопросов, которые присылали по электронной почте. Еще один бонусный вопрос был размещен в телеграм-канале «SvetoЖизнь».

Благодаря участию в конкурсе коллеги узнали интересные факты о бережном отношении Светогорского ЦБК к лесу. Вы знали, что мы

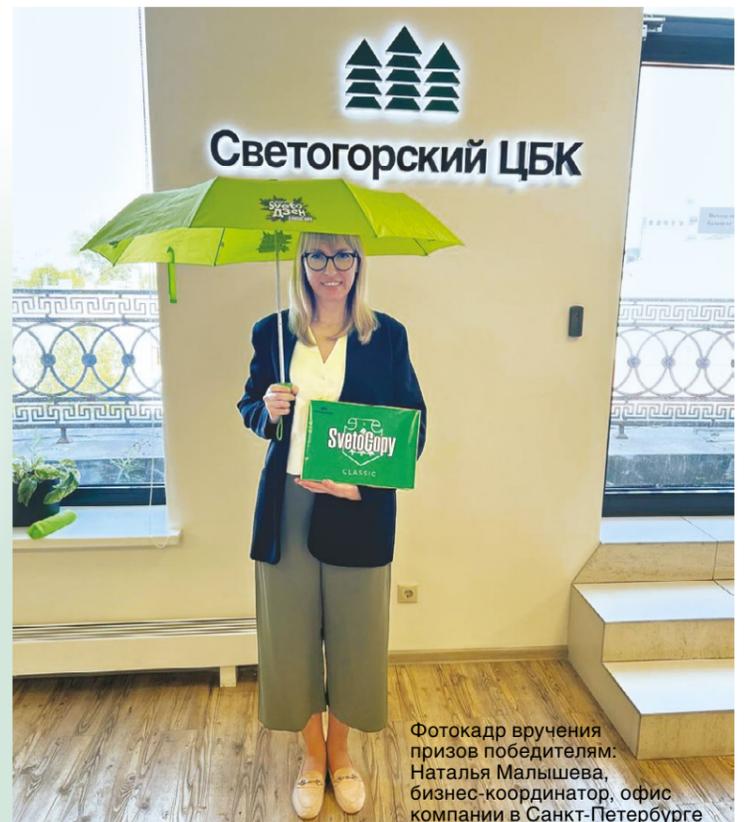
высаживаем 3 сеянца взамен одного заготовленного дерева, и что бумага производится только из одной трети ствола, которая называется «баланс»? А еще при лесозаготовке мы сохраняем места обитания редких растений и животных, и на наших лесных арендах можно встретить более 60 видов редких растений.

Всего в конкурсе приняли участие 303 сотрудника нашей компании из Светогорска, Тихвина, Санкт-Петербурга и Москвы. Среди всех правильно ответивших мы случайным образом разыграли стильный дзен-мерч с забавными слоганами: портативную колонку, яркий зонт и походную кружку.

Но это еще не всё – мы благодарны всем участникам, поэтому каждому, кто прислал хотя бы один ответ, дарим сувенир от компании – брендированную ручку!

Спасибо за ваш интерес и отличные отклики! Конкурс закончился, но пусть SvetoДзен остается с нами. Больше информации можно посмотреть на сайте dobro.svetocopy.com

Следите за рассылками в почте и за корпоративным телеграм-каналом, чтобы не пропустить новые активности!



Фотокадр вручения призов победителям: Наталья Малышева, бизнес-координатор, офис компании в Санкт-Петербурге

ВКЛЮЧЕННОСТЬ И МНОГООБРАЗИЕ

5

МЫ РАЗНЫЕ. МЫ РАВНЫЕ.

Я читаю по губам

Героиня нашей сегодняшней статьи – ассистент офиса компании в Санкт-Петербурге Алиса Сосян. У Алисы диагностировано нарушение слуха, но это не мешает ей добросовестно выполнять свою работу, с улыбкой встречать и провожать гостей, и быть в хороших отношениях с коллегами.



Алиса, расскажи, пожалуйста, немного о своей работе. Что входит в твои ежедневные обязанности? Как ты с ними справляешься?

Я отвечаю за порядок и оснащение комнаты приема пищи в офисе СПб, за обеспечение расходными материалами офисной оргтехники, помогаю коллегам с копированием, брошюрованием, ламинированием и утилизацией документов. Также я занимаюсь отправкой и получением документов от курьерской службы и контрагентов, работой с системой оформления командировок (Аэроklub и 1С), регистрирую документы в системе SharePoint.

Многие коллеги в офисе знают, что ты читаешь по губам, но некоторые новые сотрудники могут быть не в курсе. Бывают ли с этим сложности? Поделись, пожалуйста.

Поначалу было очень сложно, многие сотрудники не знали, что я не слышу. Периодически пытаются говорить со мной очень быстро – объясняю, что не слышу. Всё зависит от человека, который говорит, а именно от его артикуляции. Быструю речь мне сложно понять, поэтому с некоторыми сотрудниками общаемся в письменном формате.

20 мая исполнилось четыре года, как ты работаешь в компании. А помнишь ли ты свой первый день работы? Как тебя встретили коллеги, как ты испытывала, как тебя поддержали? Пожалуйста, расскажи об этом.

Первыми сотрудниками, которые подошли ко мне, были Ольга Лаптева и Инга Литвин, которая показала, где можно покушать и составила мне приятную компанию. В первый рабочий день встретила Анна Антоненко. Ольга Селихова познакомила с коллегами, рассказала, чем буду заниматься, где что находится. Коллеги были очень вежливые. Постепенно вливалась в коллектив и в работу. Благодаря терпению Анны и Ольги набралась опыта. Коллеги подсказывали, помогали и поддерживали, если что-то не получалось с первого раза. Испытывала, как и многие новенькие, волнение, переживала.

Нравится ли тебе здесь работать? Что больше всего радует тебя на работе?

В компании мне нравится работать. Работа разнообразная, позволяющая набраться опыта и развивать навыки. Есть мотивация и стремление развиваться. Нравится отношение коллег ко мне.

Расскажи нам о своих увлечениях – есть ли у тебя какое-то хобби? Как ты проводишь время вне работы?

Моё хобби – готовить кондитерские изделия. Есть хорошая традиция смотреть в выходной день интересный фильм в кругу семьи или бывать на природе, любящая её красотами.

Что бы ты пожелала нашим сотрудникам?

Компании хочу пожелать преодолеть все трудности и развиваться стремительно. Стать первыми на мировом рынке! Вместе мы сила!

Сотрудникам – быть более коммуникабельными, открытыми. Чаще улыбаться, поддерживать друг друга в сложных ситуациях.



Татьяна Майрина, Юлия Гелис

Комментарии коллег



Анна Антоненко:

– Алиса очень добрый, внимательный и отзывчивый человек. К работе подходит с большой ответственностью. Алиса старается максимально оперативно и качественно выполнять рабочие задачи. На неё всегда можно положиться. Она не только отлично справляется со своими текущими обязанностями, но и стремится узнавать и осваивать новые направления деятельности, хотя порой это бывает и непросто. Ей удается успешно адаптироваться к круговороту меняющихся процессов и развивать свои компетенции. Хочу выразить огромную благодарность Алисе за то, что она делает для всех нас, ее вклад бесценен. Алиса, ты большая умничка и пример для подражания.



Анна Жигалкина:

– Для меня Алиса – это личность, восхитительная, волевая и чрезвычайно чуткая. Она очень ответственный работник, заботливая коллега и терпеливый наставник. Без сомнения, её особенности накладывают отпечаток на выстраивание рабочих процессов, но разве у нас у всех нет своих особенностей, которые вынуждены учитывать наши коллеги при взаимодействии с нами?



Мария Шумилова:

– Алиса – очень добрый и отзывчивый человек. Она всегда подстраховывала меня и подсказывала, когда я только пришла работать в компанию и ещё многого не знала. С Алисой я могу поговорить и про работу, и про жизнь – знаю, что она всегда поддержит.



Ольга Лаптева:

– Я искренне рада тому, что Алиса работает с нами уже так долго. Мы всегда понимали друг друга с полуслова, а точнее с «полувзгляда». Алиса очень внимательна к деталям, обладает критическим мышлением и всегда пытается продумать всё наперед, чтобы не допустить ошибок, с интересом и энтузиазмом берется за любую задачу.

С первого дня она с таким теплом и вниманием относилась к любой просьбе и пожеланию по работе, а ни один мой день рождения не проходил без теплых слов от неё и всегда очень изысканного тонкого подарка.

Мне очень хочется верить, что Алиса получает такие же искренние эмоции в ответ, чувствует доброту, тепло и заботу в нашей компании каждый день.



Татьяна Майрина:

– Я периодически работала вместе с Алисой на ресепшен во времена пандемии и хочу отметить в первую очередь её доброту и искреннее желание помочь. Это тот человек, с которым всегда хочется обменяться улыбками от всей души.



Инга Литвин:

– Для меня общение с Алисой – это первый и совершенно уникальный опыт взаимодействия. Это прежде всего возможность понять другого человека, у которого есть свои уникальные особенности, посмотреть на себя со стороны и найти в себе новые возможности, чтобы хоть немного изменить мир другого человека к лучшему. Алиса очень открытый, добрый, внимательный, отзывчивый человек со своей сложной и необычной судьбой, и я искренне рада, что в нашей компании она может реализовать себя, при этом оставаясь собой. Я уверена, что это бесценный опыт для каждого – узнать, почувствовать и постараться понять картину

мира другого человека. Мы все разные, но при этом замечательно, что мы можем гармонично дополнять друг друга как в работе, так и в жизни.



Ольга Селихова:

– Я получила большое удовольствие, работая с Алисой. Я очень рада, что у нас в команде есть такая добрая, отзывчивая и ответственная коллега. С Алисой очень приятно и легко общаться. Еще очень здорово осознавать, что это взаимно, и что Алисе также комфортно работать в нашей компании и быть частью нашей большой команды.



Марина Рунова:

– Я очень рада, что в нашей команде есть такой человек, как Алиса – ответственный, отлично справляющийся со своей работой, при этом очень добрый и отзывчивый. Очень ценно, что в нашей компании она может реализовывать себя, ставить профессиональные цели и добиваться успехов. Алиса – молодец, так держать!



Анна Дорогостайская:

– Алиса для меня не только пример того, что можно и нужно идти вперед, развиваться и не стоять на месте, но и того, как можно преодолевать любые трудности и открывать в себе новые возможности каждый день. Я уже не представляю наш офис без Алисы и ее улыбки – она встречает меня каждый день на входе, и мир становится чуть светлее. Алиса делает нас всех немного лучше и добрее каждый день, и я очень ей за это благодарна. Инклюзия – это не иллюзия, это реальность, которую мы создаем вместе.

6

ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ И ПЛАНЕТЫ

МЕДИЦИНСКАЯ РУБРИКА

Соль. Вред или польза



Наргиза Нуриддинова, и.о. главного врача, врач-терапевт медсанчасти НΠΑО «Светогорский ЦБК»:

– Соль в рационе питания неизменно позиционируется как один из вредных продуктов. Некоторые диетологи даже рекомендуют полностью отказаться от нее, но в то же время есть утверждения, что соль жизненно необходима. Где же истина?

Современный человек сталкивается с избыточным содержанием соли во многих продуктах. Это фаст-фуд, консервы, колбаса, маслины, соленая рыба и др. Популярные нынче гималайская и розовая соли содержат почти такое же количество хлорида натрия, как и обычная соль.

Последствия злоупотребления солью

Накопление избыточного количества натрия, влияющего на развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Нарушение работы головного мозга. Научно установлено, что соль при регулярном превышении рекомендованной суточной дозы влияет на ухудшение кровоснабжения головного мозга, ослабление памяти.

Увеличение вероятности развития онкологических заболеваний. Есть данные о зависимости между бесконтрольным потреблением соли и развитием рака желудка (нарушаются защитные барьеры желудка, что делает его уязвимым перед канцерогенами, токсинами и другими вредными веществами).

Нарушение работы почек. Почки являются основным фильтром, защищающим кровь от лишнего вещества. Соль способствует задержке жидкости в тканях. Таким образом, многократно возросшая нагрузка на почки мешает им полноценно защищать организм.

Вымывание кальция из организма, что способствует нарушению работы опорно-двигательной системы.

Соль необходима

Соль – важная составляющая здорового питания и обменных процессов в организме.

Дефицит соли также вреден для состояния опорно-двигательной системы, как и ее избыток.

Полное исключение соли из рациона влечет за собой сильное снижение аппетита (вплоть до полного отказа человека от пищи), а в некоторых случаях и значительное падение артериального давления, головокружение и упадок сил.

Рекомендации

Суточная доля соли для взрослого человека должна составлять чайную ложку (без горки).

Солите пищу не во время готовки, а непосредственно в тарелке.

Готовьте преимущественно на пару для сохранения натуральных минеральных веществ.

Используйте зелень и пряности: сушеную ламинарию, кинзу, сельдерей, зиру, лимонную кислоту и др.

Дополняйте готовое блюдо соусами на основе уксуса, лимонного сока, соевого соуса.

Будьте здоровы!

Ссылка на официальный ресурс Министерства здравоохранения РФ: [Портал о правильном питании, здоровом образе жизни и избавлении от зависимостей – www.takzdorovo.ru](http://Портал о правильном питании, здоровом образе жизни и избавлении от зависимостей - www.takzdorovo.ru)

УСТОЙЧИВОЕ ЛЕСОПОЛЬЗОВАНИЕ

Юлия Гелис

Чистота и красота

В мае многие коллеги нашей компании принимали участие в субботниках по уборке и благоустройству территорий. К примеру, в Светогорске сотрудники-волонтеры комбината очистили берег Вуоксы и территорию вокруг здания производства приготовления воды. Спасибо, друзья, вместе всегда веселее, интереснее и продуктивнее наводить порядок с заботой об окружающей среде и комфортном отдыхе населения на берегах красавицы-Вуоксы.



Лесопосадки



19 мая в ЗАО «Тихвинский КЛПХ» прошел День посадки леса. Это традиционное ежегодное событие нацелено на сохранение и восстановление лесов. В рамках акции руководители и сотрудники ТКЛПХ высадили 2 000 саженцев в Шомушском участковом лесничестве в Тихвинском районе. Компания будет тщательно ухаживать за новыми саженцами, и при благоприятных погодных условиях уже через несколько лет молодые деревья смогут образовать 0,5 га растущего леса.



Всего в этом году на лесных участках, арендованных ЗАО «Тихвинский КЛПХ», наша компания планирует посадить 603 000 сеянцев хвойных пород.

Совместные аудиты

25 и 26 мая наши коллеги из отдела охраны труда и экологии Алексей Гришин, Ксения Дубоусова, Серафима Зарубицкая, Анастасия Игнатова посетили Тихвинский КЛПХ с целью проведения совместных аудитов по безопасности и экологии.

Коллеги оценивали процесс лесозаготовки, транспортировки и хранения древесины. Делились лучшими практиками взаимодействия с подрядными организациями: безопасное проведение аудитов с использованием ИТ-средств (планшетов) с привязкой к геолокации и фотографиям, обследование лесозаготовок с помощью БПЛА. Ознакомились с результатами и планами по высадкам и уходам за саженцами, обсудили лесоклиматические проекты.



Рассмотрели состояние лесозаготовительной техники, использование СИЗ, соответствие пожарной и экологической безопасности, методы работы по обрезке сучьев на терминале. Обсудили прогресс по проектам безопасности для водителей по улучшению обзора в закрытых поворотах терминала/биржи. Говорили об улучшении процесса коммуникации для оказания помощи в случае застревания или поломки транспорта в лесу.

По итогам визита Алексей Гришин поблагодарил руководство и сотрудников ТКЛХ и лично Андрея Суворова, Даниила Акайкина, Алексея Синкина, Алексея Костицина за профессионализм и ежегодные улучшения в области безопасности, реализацию инновационных идей для устойчивого развития бизнеса.

Июнь под знаком экологии



Друзья, это лето в нашей компании начинается с добрых инициатив с фокусом на экологию и охрану окружающей среды. Начиная с 5 июня (День эколога) на протяжении всего месяца мы будем вовлекать вас в различные акции, викторины и конкурсы.

В нашем телеграм-канале уже стартовала викторина «Стань эколдером!». Подписывайтесь на канал, отвечайте правильно на вопросы и участвуйте в розыгрышах призов.

В течение июня снимайте авторские видеоролики на тему «Забота об окружающей среде дома и на работе».

Ну а если ваши дети посещают светогорские детские сады №1 и №3, то вовлекайтесь в акцию «Эко-сад» по сбору макулатуры для дальнейшей переработки вторсырья.

Следите на анонсами в корпоративных электронных рассылках и телеграм-канале.



Уважаемые сотрудники НΠΑО «Светогорский ЦБК», в компании стартовал процесс ребрендинга СИЗ и спецодежды. В течение июня происходит замена жилетов.



Telegram-канал для общения сотрудников «СветоЖизнь»



Официальная страница нашей компании ВКонтакте



#СВЕТОРабота vk.com/svetorabota

Редактор газеты: Юлия Гелис, менеджер по коммуникациям Светогорского комбината, департамент корпоративных коммуникаций, тел.: +7 921 947-07-30, Yulia.Gelis@svetopaper.com

Адрес редакции и издателя: 188990, Россия, Ленинградская обл. Выборгский р-н, г. Светогорск, ул. Заводская, 17.

Газета зарегистрирована в Северо-Западном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о перерегистрации СМИ ПИ № ТУ 78-00266 от 06.03.2009 г. Учредитель газеты – НΠΑО «Светогорский ЦБК».

Верстка, дизайн-макет: ООО «Келла-Студио»

Печать: ООО «Келла Принт», Санкт-Петербург, наб. Адмирала Лазарева, 22. Зак. № 076144

Подписано в печать по графику и фактически: 06.06.2023. Тираж 2000.